

Découvrir le Parcours Alpha



*Une manière simple de proposer
la foi au monde d'aujourd'hui*

LE PARCOURS

une occasion de découvrir la foi chrétienne

ALPHA

parcoursalpha.fr



Vous pouvez commander le DVD de présentation du parcours Alpha sur www.parcoursalpha.fr
Si vous avez besoin de plusieurs exemplaires de cette brochure pour votre conseil pastoral ou vos responsables, faites votre commande à : contact@parcoursalpha.fr

Ces outils de présentation ont pu être conçus et peuvent aujourd'hui être diffusés grâce aux dons de chrétiens qui soutiennent l'annonce de l'Evangile avec Alpha.
Afin de couvrir les coûts de conception, production et d'envoi, vos dons sont les bienvenus (à titre indicatif, le coût de revient d'une brochure est de 2 €).



La presse en parle...

« Ils parlent de leur foi après le bureau »

le Parisien

« 450 paroisses essaient un nouveau mode d'évangélisation »

Le Monde

« La foi au menu des parcours Alpha »

la Croix

« Les rencontres Alpha offrent la souplesse, la convivialité et la liberté de parole qui correspondent aux attentes modernes »

Réforme

« C'est un peu l'Assimil de la foi chrétienne »

ouest france

« Vous êtes désireux de connaître mieux la foi chrétienne mais vous êtes réfractaire à tout enseignement de type universitaire ? Alpha vous invite »

panorama
Le mensuel chrétien de spiritualité

« Dieu n'est pas si démodé »

metro

« Alpha allume la foi. C'est sans conteste le plan "gagnant" par excellence... le parcours a gagné ses galons dans toutes les églises chrétiennes à travers le monde, touchant des millions de personnes »

lavie

« Un sas d'entrée dans l'Eglise »

famille chrétienne

Un dîner pour « explorer sa foi »

matin PLUS

Consulter notre revue de presse complète sur www.parcoursalpha.fr

Des rencontres porteuses de sens

Chers amis,

Toute personne se pose, à un ou plusieurs moments de sa vie, la question du sens et des repères. Quel sens donner à ma vie ? A mon couple ? A ma solitude ? A mon travail ? A ma jeunesse ? A ma vie de famille ?

Les parcours Alpha ont pour vocation d'offrir des lieux de convivialité, d'échange, de respect et de liberté pour explorer ces questions avec d'autres, dans le cadre de la communauté chrétienne locale, à la lumière de l'Évangile.

Alpha se décline en plusieurs propositions : Alpha « classique » et Alpha Jeunes pour explorer la foi chrétienne, et les parcours pour les couples et les familles (Elle&Lui : un couple ça se construit, Avant le Oui : un mariage ça se prépare ; le parcours Parents etc...)

Les parcours Alpha sont ouverts à tous publics, et sa grande mixité sociale, de points de vue et d'options de vie font la richesse des rencontres qui s'y vivent, porteuses de sens et de lien social.

Les ingrédients fondamentaux de ces rencontres sont : la convivialité autour d'un repas préparé et servi par des bénévoles, une dimension d'enseignement et de témoignage, et une large part donnée aux échanges.

Si vous voulez en savoir davantage sur Alpha ou pensez commencer un parcours dans votre communauté, cette brochure vous est destinée. Vous y trouverez tout ce qu'il est important de connaître : les grandes lignes de l'attitude d'accueil d'Alpha, le soutien et les conseils qui sont à votre disposition et des témoignages de personnes et de communautés chrétiennes qui ont été transformées par des rencontres porteuses de sens.



Marc et Florence de Leyritz

Bénévoles,

Responsables nationaux Alpha



« Alpha réunit des éléments qui correspondent aux attentes de beaucoup de personnes aujourd'hui. A travers le temps d'échange, une chance est donnée de s'apercevoir que, par-delà les premières difficultés, on est tous à peu près dans la même situation par rapport à l'Évangile ».

Cardinal André Vingt-Trois, Archevêque de Paris.

« Alpha permet à des gens de rencontrer d'autres personnes et de partager leur expérience de vie dans une atmosphère de confiance »

Pasteur Claude Baty, Président de la Fédération Protestante de France

Sommaire

Présentation	p.2
Les étapes	p.4
Le rôle essentiel du prêtre ou du pasteur dans Alpha	p.6
Ce que disent les responsables de parcours	p.8
Ce que disent les invités	p.9
Ce que disent les responsables chrétiens	p.10
Un outil flexible	p.12
A chaque rentrée : l'Eglise invite la nation à dîner !	p.13
A travers les cultures du monde	p.14
Un chemin d'unité des chrétiens	p.16
Et après Alpha ?	p.17
Questions, objections, doutes ?	p.18
Un outil pour les couples : le parcours « Elle & Lui : un couple ça se construit ! »	p.19
Comment fonctionne Alpha en France ?	p.20

PRESENTATION D'ALPHA

Qu'est-ce qu'Alpha ?

Alpha est une présentation initiale de la foi en quinze sessions donnée par la communauté chrétienne. Il s'adresse à ceux qui ne connaissent rien ou à peu près du christianisme. Par ailleurs, nombre de pratiquants y font également une expérience spirituelle vivifiante. Alpha est gratuit. Une participation aux frais du repas est suggérée.

Comment ça se passe ?

Le parcours est donné sur dix rencontres réparties sur dix semaines. Un week-end qui mêle détente et enseignements est proposé à mi-chemin. Un dîner de clôture est organisé pour célébrer la fin du parcours. Ce dîner festif fournit aux personnes qui ont suivi Alpha une occasion d'inviter leur entourage à découvrir ce parcours. De là, d'autres invités décident de suivre le parcours suivant.

Chaque rencontre débute par un repas léger, suivi d'un bref exposé et d'une discussion, où chacun est libre de dire ce qu'il a sur le cœur et de partager sans tabou ses objections, ses questions ou ses doutes. Cet échange est considéré par les participants comme le moment fort de la soirée. La composition du groupe restant stable, il s'y développe rapidement une atmosphère de confiance et d'amitié.

Chaque groupe réunit une dizaine de personnes: environ huit invités et quatre animateurs. Les parcours comportent typiquement de une à 5 tables. Le principal défi pour l'équipe est d'inviter le plus largement possible. De nombreux parcours utilisent des DVD pour dispenser les enseignements.

La majorité des parcours sont organisés en soirée. La formule se prête à d'autres formats: matinée, déjeuner (milieux professionnels), goûter (aumônerie). Le choix du lieu est dicté par son caractère accueillant et pratique. Ce peut être un appartement ou une salle paroissiale, l'important étant de conserver un lien étroit avec la vie de la communauté chrétienne locale.



Les exposés présentent les bases de la foi chrétienne



Un petit groupe de discussion autour du café

Un peu d'histoire



La paroisse d'origine d'Alpha, Holy Trinity Brompton à Londres

Depuis plus de 25 ans Alpha a été développé par la paroisse anglicane Holy Trinity Brompton (HTB), à Londres. Il était conçu à l'origine comme une formation de base pour les chrétiens de la paroisse, comportant les trois éléments du repas, de l'exposé et du groupe de discussion. A partir de 1990, un jeune pasteur, Nicky Gumbel, adapta le contenu aux besoins des personnes loin de l'Eglise.

Nombre de participants y firent une expérience spirituelle marquante et rejoignirent la communauté chrétienne. La paroisse connut alors une croissance et un rajeunissement spectaculaires.

D'autres paroisses manifestèrent alors un intérêt à comprendre comment accueillir les personnes éloignées de l'Eglise. En 1993, une première conférence de formation permit de partager l'expérience. A partir de là, Alpha se répandit dans la plupart des pays du monde.

En France

En France, Alpha a commencé à se développer à partir de 1999. Une petite équipe s'est constituée pour adapter culturellement cet outil, aider à mobiliser et former les responsables et les équiper d'un matériel pédagogique de qualité.

Pour l'Eglise Catholique, la Conférence des Evêques de France a nommé une commission ad hoc pour piloter une période de test. Celle-ci a donné son feu vert en 2001. Le parcours est aujourd'hui donné dans plusieurs centaines de paroisses, églises et aumôneries catholiques et protestantes à travers le pays.

Quels sont les avantages d'Alpha pour la communauté chrétienne ?

- Permet d'accueillir les personnes en quête de repères.
- Contribue activement à la construction d'une communauté chrétienne vivante et caractérisée par l'amitié.
- Encourage chaque chrétien à devenir témoin.
- Suscite un nombre élevé de bénévoles au service de la vie de la communauté chrétienne locale.
- Donne un témoignage convaincant d'unité des chrétiens.

Une première annonce



Chacun peut évangéliser par l'accueil et le service

Alpha est une proclamation du cœur du message de l'Evangile, le *kérygme*. Il permet aux participants de découvrir une foi personnelle et vivante, tout en s'intégrant à la communauté chrétienne. A partir de ce premier pas, il leur devient possible et utile de suivre un parcours d'approfondissement ou de catéchèse.

Quelle est la place d'Alpha ?

La décision de lancer Alpha doit être longuement mûrie par les principaux responsables de la paroisse ou de l'église, car à travers Alpha c'est toute la communauté qui est appelée à devenir évangélisatrice.

Alpha est organisé sous l'autorité du curé ou du pasteur, par une équipe de laïcs à qui la responsabilité est déléguée.

Le parcours joue pleinement son rôle quand il est articulé en amont et en aval avec les autres activités pastorales. En amont, quand les activités d'accueil, de préparation au mariage, au baptême et les grandes fêtes chrétiennes sont saisies comme des occasions d'inviter les non-pratiquants. En aval, quand Alpha renvoie les anciens invités vers les autres propositions de la paroisse comme participants ou bénévoles.



Le dîner partagé permet de se connaître et d'échanger

Les conférences de formation

Pour lancer Alpha dans de bonnes conditions, il est très important que toute l'équipe se forme. L'espace d'un week-end, les conférences de formation transmettent un savoir-faire, fruit de trente ans d'expérience. Dates de formation sur le site www.parcoursalpha.fr.



Conférence Alpha de Paris 2005

Les équipes régionales Alpha

Un réseau régional d'une centaine de bénévoles s'est mis en place. Dotés d'une solide expérience du parcours Alpha dans leur communauté, ils se mettent à la disposition des communautés chrétiennes de leur région pour les informer et les aider à lancer un parcours. Liste des contacts régionaux : voir journal *Alphanews* et le site www.parcoursalpha.fr



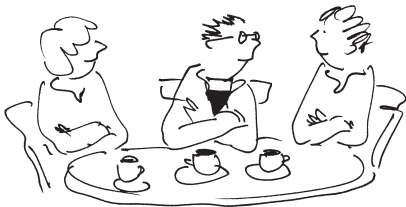
Des bénévoles au service des paroisses et églises qui veulent monter Alpha

LES ETAPES

Comment lancer un parcours Alpha

1. Prendre le temps de la réflexion – le lancement d'Alpha

Prenez le temps de bien planifier votre parcours, même si cela doit prendre plusieurs mois. Alpha ne produit du fruit que s'il est bien articulé avec les autres activités de la communauté et que tous les responsables, curé ou pasteur en tête, y renvoient les personnes éloignées de l'Eglise qu'ils rencontrent dans leurs activités.



2. Suivre une conférence de formation

CONFÉRENCE
ALPHA



La meilleure préparation possible est de suivre une conférence de formation. Les conférences sont proposées régulièrement dans toute la France. Détails sur le site www.parcoursalpha.fr, dans le journal Alphanews et auprès de l'association Cours Alpha France. La conférence expose les principes et les aspects pratiques d'un parcours Alpha et permet d'éviter certaines des erreurs les plus fréquentes.

3. Constituer l'équipe

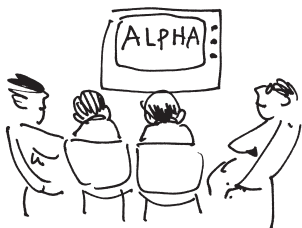
La sélection d'une bonne équipe est un pas essentiel. Elle doit être composée de personnes motivées, priantes, avec un vrai désir d'annoncer l'Evangile, tout en étant accueillantes et ouvertes aux besoins des autres. Il faut compter environ un accueillant pour trois invités.

4. Informer la communauté chrétienne

Présentez Alpha aux différents responsables des activités de votre église / paroisse (préparation au mariage, baptême, catéchisme, aumônerie, groupes de jeunes, catéchuménat, etc...), leur soutien est indispensable.



5. Former l'équipe



Votre équipe Alpha doit être formée à l'animation des groupes de discussion, l'accueil et la prière. Trois enseignements de formation sont disponibles sur DVD pour vous aider à former votre équipe. Cette formation doit être dispensée avant la reprise de chaque session Alpha.

6. Planifier

Alpha dure dix semaines, auxquelles s'ajoutent un week-end à mi-parcours, un dîner de célébration à la fin, et, pour l'équipe, les trois soirées de formation. Pour créer un effet boule de neige, il est nécessaire de programmer trois parcours par an, deux au minimum, calés sur les trimestres scolaires. Mieux vaut un « petit » parcours de cinq invités donné trois fois par an dans un appartement qu'un seul « gros » parcours qui épuise l'équipe et ne met pas en place cette dynamique.

7. La prière

La prière est un ingrédient essentiel d'Alpha. Les parcours les plus féconds sont soutenus par la mobilisation d'une partie de la communauté dans la prière. L'équipe prie avant l'arrivée des participants, et chacun de ses membres s'engage à prier pour les invités pendant la semaine.



8. Le lieu

Dans un lieu chaleureux et accueillant : appartement, maison, salle paroissiale, aumônerie. Soignez la décoration et l'éclairage, ça compte !



9. L'heure

Alpha est le plus souvent donné en soirée, mais certains parcours sont organisés en journée. Choisissez la meilleure heure pour vos invités.

10. La logistique : une soirée type

- 19h15** Réunion de préparation : l'équipe se réunit pour prier puis installer les tables
- 20h00** Arrivée des invités qui sont répartis par groupe et dîner
- 20h40** Mot de bienvenue : le responsable ouvre formellement la soirée
- 20h45** Louange : chaque soirée débute par quelques chants
- 21h00** Exposé
- 21h45** Groupes de discussion : après l'exposé les invités se retrouvent dans leur groupe autour de cafés, tisanes et biscuits pour discuter sur le thème de l'exposé.
- 22h30** Fin



11. Les exposés

Le fil rouge des exposés est que le christianisme n'est pas une série de règles ou de dogmes, mais une relation personnelle avec Dieu, par Jésus-Christ, dans l'Esprit Saint, et que cette relation, vécue dans la communauté chrétienne, transforme l'existence.

1. Qui est Jésus ?
2. Pourquoi Jésus est-il mort ?
3. Comment savoir si j'ai la foi ?
4. Prier : pourquoi et comment ?
5. Lire la Bible : pourquoi et comment ?
6. Comment Dieu nous guide-t-il ?
7. Comment résister au mal ?
8. En parler aux autres : pourquoi et comment ?
9. Dieu guérit-il encore aujourd'hui ?
10. Qu'en est-il de l'Eglise ?



12. Week-end ou journée sur l'Esprit Saint

A mi-parcours, un week-end ou une journée sont proposés sur le thème de l'Esprit Saint. Le week-end combine détente, convivialité et enseignements. Il est un élément essentiel d'Alpha. C'est souvent un temps où de vraies amitiés apparaissent au sein des groupes. Les thèmes proposés sont :

- La personne et l'œuvre de l'Esprit Saint
- Comment être rempli de l'Esprit Saint ?
- Comment tirer le meilleur parti du reste de ma vie

13. Dîner de célébration

Un dîner de célébration est organisé pour fêter la fin de chaque parcours et permettre aux participants d'inviter leurs amis à en savoir plus sur Alpha. Après le dîner, et quelques témoignages de participants, un court exposé est donné : « le christianisme : faux, ennuyeux et dépassé ? »



14. Et après ?

Les invités peuvent s'impliquer dans l'organisation du cycle suivant. Il est important qu'ils trouvent leur place dans la communauté. De nombreuses initiatives sont imaginées par les communautés chrétiennes pour intégrer les participants dans la vie de l'Eglise. Ils souhaitent souvent rester avec les amis qu'ils se sont faits pour aller plus loin ensemble dans la foi.

Les outils pour démarrer

Plusieurs outils pédagogiques ont été développés grâce aux bénévoles et aux donateurs d'Alpha pour permettre aux responsables chrétiens de mieux connaître Alpha et de mettre en place un parcours réussi.

Les ressources pédagogiques Alpha peuvent être commandées sur www.parcoursalpha.fr, par téléphone au +33 (0)1 39 70 51 14 ou auprès de votre librairie chrétienne locale.



- **Introduction au parcours Alpha** – DVD vidéo
- **Comment mettre en place un parcours Alpha** (formation de l'équipe) – DVD
- **Le parcours Alpha** – DVD, les 15 enseignements dans un coffret de 5 DVD.
- **Les Questions de la Vie** – le cours Alpha sous forme de livre
- **Manuel de l'invité** - livret
- **Manuel du responsable** – livret
- **Alphanews** – le journal Alphanews est une publication gratuite qui paraît trois fois par an et donne une information à jour sur le développement du parcours
- **www.parcoursalpha.fr** – le site internet et la newsletter fournissent une information actualisée chaque mois sur Alpha



LE RÔLE ESSENTIEL DU CURE OU DU PASTEUR DANS ALPHA

Alpha est organisé sous l'autorité du curé ou du pasteur. L'originalité du parcours est qu'il mobilise des laïcs de talents très divers au service de l'annonce de l'Evangile. Alpha donne son plein potentiel quand le curé ou le pasteur soutient le parcours, y envoie des participants et encourage l'équipe. Il n'est pas nécessaire qu'il assiste à chaque soirée.

Père Jean-Hubert Thieffry

Curé, Notre Dame de la Sagesse, Sophia Antipolis (06)



Le Père Thieffry est le premier curé à avoir lancé Alpha en France dans sa paroisse de Saint Denys de la Chapelle, Paris 18^{ème}.

« Alpha a porté de nombreux fruits dans notre église. Ma paroisse a presque doublé en nombre de pratiquants ! Notre paroisse comptait 350 pratiquants. Par ce parcours, en six ans nous

avons touché 500 nouvelles personnes du quartier.

De nombreuses personnes y ont fait une rencontre personnelle du Christ qui les a transformées et qui a suscité le désir en elles de se mettre au service. Par ailleurs la moyenne d'âge a notablement diminué et une réelle dimension communautaire et missionnaire s'est développée.

Alpha est devenu la porte d'entrée principale, une sorte de narthex qui accueille les personnes envoyées par les différents services. Ensuite ces personnes deviennent à leur tour des pierres vivantes, elles renforcent les différents services et permettent elles-mêmes d'en susciter d'autres.

Au départ, Alpha exige du curé un travail de préparation des laïcs sur la nécessité d'évangéliser. Il faut informer les pratiquants pour qu'ils puissent inviter à ce parcours. Ensuite, même si le curé doit rester impliqué, beaucoup de tâches, y compris les enseignements, peuvent être assurés par des laïcs car les documents fournis par Alpha permettent une large délégation. »

Pasteur Marie-Laure Fenet

Eglise Evangélique Baptiste de Sartrouville (78)



« Alpha nous renvoie à notre mission de chrétien et nous aide à vivre cette demande de Jésus « Allez, de toutes les nations faites des disciples. » C'est un outil formidable pour partager sa foi avec ses amis.

J'ai trouvé que le concept d'une discussion sur un sujet important après un bon dîner était typiquement

français ! Cela correspond parfaitement à notre culture... même si des anglais sont à l'initiative de ce projet.

J'aime cette idée de faire découvrir Dieu étape par étape. Le principe des exposés est ingénieux. Il permet d'avancer dans la connaissance de Dieu progressivement, comme on visite un musée, salle après salle. Et chaque salle est une découverte.

Alpha est une invitation permanente à s'enrichir au contact des autres. Nous avons tous des chemins particuliers pour arriver à la foi en Jésus. Et tous nous avançons ensemble vers le même but. Nous nous faisons avancer les uns les autres. »

Quel est le rôle du prêtre/du pasteur dans Alpha ?

Alpha est un outil de mobilisation des laïcs, placé sous l'autorité du prêtre ou du pasteur. Le parcours ne peut donner son plein potentiel que quand celui-ci le soutient. Il n'a pas à porter l'organisation pratique ni à assister à chaque soirée, mais son rôle a plusieurs dimensions essentielles :

- Mettre en responsabilité et encourager l'équipe organisatrice.
- Placer toute la communauté devant sa responsabilité évangélisatrice de manière très concrète, en demandant aux paroissiens d'inviter à Alpha et d'accompagner leurs invités au premier dîner.
- Sensibiliser les cadres paroissiaux pour qu'ils soient des relais efficaces d'invitation (fiancés, parents d'enfants catéchisés...).

- Inviter les personnes avec lesquelles il est en relation.
- Accueillir les invités à Alpha par un mot de bienvenue lors du premier dîner.
- Etre disponible lors du week-end sur l'Esprit Saint pour rencontrer les participants de manière individuelle.
- Donner l'impulsion pour mettre en place des propositions pastorales qui permettent d'intégrer les nouveaux dans la communauté chrétienne.
- Lors du lancement d'un parcours ou de l'arrivée du prêtre ou du pasteur dans une nouvelle paroisse où Alpha est donné, il est bon qu'il puisse se familiariser avec l'outil en assurant les responsabilités qu'il souhaite (orateur de certains exposés et éventuelle présence dans un petit groupe).

Père Patrice Eon

Curé de Notre Dame de Bon-Port à Nantes, vicaire épiscopal pour la pastorale des jeunes



« A part quelques articles lus ici et là, je ne savais pas grand-chose du parcours Alpha et j'avais quelques préventions à l'encontre de ce que je percevais comme une sorte de technique artificielle d'évangélisation dans le style des réunions Tupperware. Je doutais de sa profondeur spirituelle et théologique. Mais le jour où une paroissienne

est venue me voir pour me proposer de lancer un parcours, je lui ai répondu favorablement car je m'interrogeais sur la dimension missionnaire de la paroisse. Comment notre église pouvait-elle s'adresser à celles et ceux qui n'osent pas en franchir le seuil, soit parce que personne ne les y a invités, soit parce qu'ils ont des appréhensions ?

En trois ans, une quarantaine de paroissiens a été animateurs. La majorité ont été marqués et renouvelés dans leur foi. Alpha est un sas pour accueillir les gens du seuil et leur permettre d'entrer dans l'Eglise.

Ce que je trouve beau, c'est cet étonnant mélange d'âges, de milieux sociaux et de sensibilités ecclésiales. La fraternité passe par là. Alpha n'est pas la panacée mais c'est le moyen qui me manquait pour accueillir ceux qui sont loin de l'Eglise, qui n'accepteront pas de venir à la messe ou de rejoindre une équipe paroissiale classique. Enfin, en tant que prêtre, j'apprécie que des laïcs soient impliqués dans cette aventure. Ils ont mon soutien, mais ce sont eux qui portent concrètement le projet, forment les équipes, se chargent de l'organisation concrète des soirées... »

Père Jean-Marie Crespin

Curé de la paroisse Sainte Cécile de Boulogne



« Mon désir est que les laïcs comprennent qu'ils sont co-responsables, avec les pasteurs, de l'annonce de l'Evangile. C'est un enjeu vital pour l'Eglise. Notre parcours Alpha rassemble aujourd'hui une vingtaine de bénévoles et une quarantaine de participants. Très vite, une question s'est posée : comment faire en sorte

que le plus grand nombre de paroissiens partagent le désir de croître spirituellement et de témoigner de leur foi dans leur famille, dans leur collège, à leur travail... C'est ce qui nous a amené à réfléchir sur la manière d'étendre le « réflexe Alpha » : Viens et vois ! »

Père Bertrand de Courville

Vicaire général du diocèse de Grenoble (38)



Le Père Bertrand est l'ancien curé de la paroisse du Christ Roi à Grenoble où il a utilisé Alpha pendant 5 ans

« Pour sensibiliser davantage les responsables paroissiaux à l'importance de rejoindre les gens éloignés de l'Eglise, nous en avons envoyé plusieurs aux conférences de formation Alpha. Tous sont revenus enthousiastes de ces week-ends qui sont autant des formations pratiques que des retraites spirituelles sur l'annonce de l'Evangile. A leur retour, ces paroissiens ne se sont pas tous pour autant investis directement dans Alpha, mais ils sont devenus des partenaires convaincus. La physionomie de notre paroisse a commencé à évoluer. »

Pasteur Bernard Laiblé

Luthérien, paroisse de Westhoffen, Alsace



« Depuis une vingtaine d'années, la formation des adultes est l'une des priorités de mon ministère. J'ai notamment expérimenté une dizaine de séminaires de base ou d'approfondissement de la foi, avec, pour résultat, une équipe de responsables laïcs super formée et engagée, mais avec un taux de croissance à peine perceptible.

Avec le parcours Alpha, tout a changé ! Non seulement nous avons pu atteindre et motiver une soixantaine de personnes plus ou moins distancées de l'Eglise à s'engager dans la vie communautaire, mais encore l'équipe de collaborateurs a plus que doublé en l'espace de trois ans.

Les fruits d'Alpha sont visibles par tous les membres de la paroisse. Aujourd'hui, grâce au parcours Alpha, je suis le pasteur heureux d'une paroisse dynamique et je ne puis que recommander Alpha à tous mes collègues comme « le must » des outils d'évangélisation et de formation des laïcs. »

CE QUE DISENT LES RESPONSABLES DE PARCOURS

Jean-Marie Schiffli

Diacre permanent du diocèse de Strasbourg,
responsable du parcours Alpha de Marlenheim (Bas Rhin)

« La plupart des invités ont eu envie de continuer »



« Ma foi a grandi au sein de la Jeunesse Ouvrière Chrétienne (JOC) puis de l'Action Catholique Ouvrière (ACO). Pour moi, il n'y a pas de dichotomie entre mon vécu spirituel et l'action quotidienne. Alpha me touche par sa simplicité. Pas la peine d'avoir une licence de théologie pour comprendre et adhérer

à l'Evangile ! Il suffit d'avoir du cœur et de l'intelligence. La convivialité est très importante car elle permet de vivre ensemble une expérience de vie communautaire dans nos paroisses. Je me souviens d'une discussion avec un prêtre qui regrettait la façon dont nos paroisses conservent parfois la foi au frigo. Alpha nous offre la possibilité de l'en sortir.

Dans notre parcours, un tiers des participants étaient des pratiquants plus ou moins réguliers. Un autre tiers ne fréquentait l'église que lors des baptêmes, des enterrements et des grandes fêtes. Le dernier tiers n'avait quasiment jamais mis les pieds à l'église. Ils étaient invités par des proches, amis et connaissances.

Après le parcours, la plupart des invités ont eu envie de continuer. Ils ont formé des petits groupes de 7-8 personnes qui se réunissent à domicile pour faire une lecture suivie de Marc ou Matthieu, ou méditer la lettre mensuelle éditée par la communauté de Taizé. D'autres se sont investis dans la catéchèse. Actuellement, un quart de notre conseil pastoral est composé d'anciens participants d'Alpha. »

Gérard Devogèle

Responsable du parcours Alpha de l'Assemblée
Chrétienne de Nîmes

« Des petits cours avec beaucoup de fruits »



Gérard, 57 ans, marié, trois enfants, est l'Ancien en charge de l'évangélisation au Centre Martin Luther King, Assemblée Chrétienne de Nîmes

Notre parcours Alpha est tout petit : 4 ou 5 personnes à chaque fois. Sur 30 personnes au fil du temps, 22 ont découvert le Seigneur et 19 sont

aujourd'hui engagés dans l'Eglise (culte, réunion de maison). Ceux qui ont participé à Alpha invitent aujourd'hui leurs amis et relations. Certains aident comme bénévoles à la maison des parents, qui accueille les familles des patients hospitalisés à l'hôpital tout proche.

Notre parcours a accueilli des gens de profils très divers. Des personnes complètement athées, des gens qui n'avaient aucun parcours religieux, et dont le seul contact avec l'Eglise étaient les mariages et les enterrements. Dans le même parcours se côtoient l'intellectuel, le sortant de prison, l'infirmière, le travailleur social, l'ouvrier, l'enseignant, la mère de famille. C'est vraiment tout public.

Dans Alpha on laisse le temps aux gens de comprendre, de découvrir, par rapport à une réunion d'évangélisation classique, où les gens font un pas en avant, poussés par l'émotion, mais n'ont pas forcément saisis le sens du Salut, alors qu'avec Alpha ils ont le temps d'avoir une compréhension de qui est Jésus, la prière, la Bible. »



La convivialité d'un dîner Alpha : illustrations faites lors d'une soirée Alpha par Luc de Moustier (<http://pagesperso-orange.fr/luc.de-moustier/jpp/Index.html>)

CE QUE DISENT LES INVITES

Elodie T.

28 ans, professeur d'arts plastiques au service des patients dans un service de cancérologie, 78

« Mes a priori sont tombés »



« Lorsque l'on m'a proposé de suivre un parcours Alpha, j'ai sauté sur l'occasion! Loin d'être effrayée par la perspective d'y passer une dizaine de soirées hebdomadaires, j'étais heureuse de m'engager sur la durée. C'était pour moi un parcours de découverte de Dieu que je n'aurais manqué sous aucun prétexte.

Mes a priori sur les gens qui fréquentent l'Eglise sont très vite tombés. Je les imaginais coincés. Au lieu de cela, j'ai trouvé des témoins d'amour. Des personnes avec qui je me sentais bien. Et plus j'avancais dans le parcours, plus j'avais hâte d'aller aux soirées. J'avais tout à apprendre! Le concept petite-bouffe-sympa-suivie-d'un-enseignement me plaisait bien. Cette manière propre à Alpha d'avancer progressivement dans la connaissance de Dieu correspondait parfaitement à mon attente.

J'ai demandé le baptême après la fin du parcours. Par ce baptême, je voulais signifier ma volonté de suivre le chemin de Dieu, et de commencer avec Lui une nouvelle vie. Aujourd'hui, je suis vivante! ».

David Cloët

18 ans, Elève de terminale S, Marseille

« J'ai compris combien Dieu m'aimait »



« J'ai répondu à des copains qui m'ont invité à Alpha Jeunes. Je trouvais que c'était une bonne occasion de se retrouver entre jeunes et aussi de trouver peut-être des réponses aux questions que je me posais: quel est le but de ma vie? Quel sens lui donner? J'ai aimé ces rencontres car je ne me sentais plus du tout seul. Nous étions tous à l'écoute les uns des autres. On pouvait véritablement poser nos questions.

Jusque-là je considérais Dieu comme une sorte de puissance supérieure dont je ne voyais pas trop l'utilité. Et je voulais surtout qu'il me laisse tranquille pour l'instant! Mais quand j'ai découvert qu'il est un Dieu d'amour, qu'il nous a créés, qu'il nous aime et que nous pouvons l'aimer en retour, tout s'est éclairci dans ma tête, ma vie a radicalement changé. J'ai compris combien Dieu m'aimait. J'ai réalisé que je voulais donner ma vie à Jésus, le suivre, lui obéir, le prier... j'ai demandé le baptême. Mon entourage m'a fait remarquer que j'avais changé: j'étais plus patient qu'avant, moins énervé, moins instable aussi ».

Jean-Claude Thomasse

55 ans, Caen

« J'étais sans domicile fixe »



Suite à son divorce, Jean-Claude Thomasse trouve un « soutien » dans l'alcool et se retrouve sans domicile fixe. Il a été invité à Alpha par un ami des Alcooliques Anonymes.

« A Alpha, j'ai été accueilli par des gens souriants qui n'avaient pas l'air de me juger. A table, j'ai parlé de mon parcours. On m'écoutait... On me

disait: « Dieu t'accueille comme tu es ». Je pensais: « C'est bien gentil mais ils me disent cela pour me faire plaisir. Il y avait aussi des choses que j'avais du mal à comprendre comme le pardon, la tolérance. Je n'étais pas habitué à ces mots-là. ».

Pourtant, en moi, quelque chose me disait: « Continue, tu verras bien ». Peu à peu, j'ai été délivré du fardeau qui pesait sur moi: ça s'est décoincé. Tous les gens que j'ai rencontrés à Alpha et à l'église ont été comme des petites lampes pour moi. J'ai recommencé à avoir une vie sociale, je ne me sentais plus perdu. Depuis que j'ai retrouvé ma confiance en moi, je peux partager avec les autres... ».

« Tous ces gens, ces amis, que j'ai trouvés sur mon chemin m'entraînent... »

Alain Izzet

Kinésithérapeute, quatre enfants, Conflans Sainte-Honorine

« J'étais un pratiquant non croyant »



Invité à Alpha par un jeune prêtre rencontré lors d'un enterrement, Alain Izzet a retrouvé le chemin de la foi après 40 ans d'éloignement

« Une fois sur place, on m'a mis tout de suite très à l'aise. A ma table, il y avait un couple d'animateurs très chaleureux. Grâce à eux, j'ai pu, petit à petit, arriver à dire pourquoi j'étais venu. Au bout de trois séances, j'ai basculé. Autour de

moi, il n'y avait que des gens contagieux, heureux d'exprimer leur foi ou de partager leurs interrogations.

Dieu nous dit: « Venez comme vous êtes et on voit après ». C'est un Dieu d'amour qui nous demande simplement d'être là avec lui. Je suis arrivé auprès de Dieu chargé comme une mule et il n'a rien exigé de moi.

Maintenant, quand nous allons à l'église, c'est moi qui rôle quand on a du retard. Je n'y vais plus par obligation mais par bonheur, par envie de le faire. Je regarde les gens avec complicité. J'ai rejoint leur famille. Cela fait trente ans que je partage ma vie avec mon épouse, maintenant nous partageons aussi notre foi. »

CE QUE DISENT LES RESPONSABLES CHRETIENS

Dans l'Eglise catholique

Mgr André Vingt-Trois, Archevêque de Paris et Président de la Conférence des Evêques de France



« Les créateurs d'Alpha ont progressivement élaboré une méthode réunissant un certain nombre d'éléments qui correspondent aux attentes de beaucoup de gens aujourd'hui. A travers le temps d'échange, une chance est donnée de s'apercevoir que, par-delà les premières timidités ou les premières difficultés, on est tous à peu près dans la même situation par rapport à l'Evangile. »

Cardinal Philippe Barbarin, Archevêque de Lyon



« Il faut accueillir Alpha comme une grâce. Tout ce qu'Alpha communique et donne en partage renouvelle la vie de l'Eglise. Et surtout, ça ouvre les chemins de la foi à des gens qui pour l'instant n'y étaient pas ouverts. »

Mgr Jean-Marie Le Vert, Evêque de Quimper et Léon



« Alpha est un instrument bien adapté à la demande de notre société en mal de relations fraternelles. L'enseignement est de qualité, simple et fondamental ; il est bien balisé, ce qui représente une sécurité pour l'orateur mais aussi pour le pasteur qui en confie la charge à des laïcs. Grâce à Alpha, ces derniers reprennent conscience que l'évangélisation sur leur lieu de vie (famille, travail, amis) est primordiale : elle ne concerne pas seulement le curé, mais tout le peuple de Dieu. »

Mgr Philippe Breton, Evêque d'Aire et Dax (Landes)



« Alpha répond à une attente implicite de personnes en recherche. C'est notamment un bon outil pour accueillir les recommençants dans la foi. Alpha a également montré qu'il était tout à fait adapté au contexte rural. »

Mgr Gérard Daucourt, Evêque de Nanterre



« Dans l'Eglise Catholique, nous n'avions pas de moyen de ce genre parmi tous ceux que nous mettons déjà en œuvre quand nous annonçons la Bonne Nouvelle aux personnes des milieux populaires. »

Mgr Eric Aumonier, Evêque de Versailles



« Je constate avec joie que plus de quinze paroisses catholiques de mon diocèse, dont la cathédrale, ont adopté Alpha, sans compter les parcours donnés par les communautés réformées, anglicanes et évangéliques. Je vois les fruits. Le parcours a un effet très positif sur la vie des paroisses : il encourage la vie de prière, la convivialité, l'entraide... Je m'en réjouis ! »

Mgr Michel Guyard, Evêque du Havre



« L'expérience d'Alpha est intéressante car elle permet de rejoindre des gens éloignés de l'Eglise. L'important, c'est que ce parcours entretienne un lien étroit avec les autres propositions pastorales de la paroisse. »

Mgr Pierre d'Ornellas, Evêque coadjuteur de Rennes



Au cours du dîner les gens se rencontrent, discutent, passent un bon moment ensemble. Ils vivent la convivialité, première ébauche de l'amour fraternel ou de la dimension ecclésiale, avant d'en entendre parler dans l'enseignement qui suit le repas. Au fil du temps, l'intelligence reconnaît peu à peu ce qu'elle a d'abord vécu et expérimenté. »

Mgr Georges Soubrier, Evêque de Nantes



« Ce parcours correspond bien à ceux qui se posent des questions sur la foi et qui ont des préventions contre l'Eglise. Dans ce lieu convivial, ils expriment leurs questions en toute liberté et vivent une expérience d'Eglise. Alpha donne l'envie aux participants d'approfondir leur foi et de poursuivre leur chemin au sein de leur paroisse. »

P. Raniero Cantalamessa, Prédicateur de la maison pontificale



« Je considère le parcours Alpha avec sympathie et intérêt, car il répond précisément aux besoins d'une nouvelle annonce de l'Evangile. Il propose simplement aux invités de faire connaissance avec la foi chrétienne, de faire une rencontre personnelle avec Jésus, en laissant à d'autres lieux dans l'Eglise le soin de nourrir et de développer cette foi nouvelle ou renouvelée. »

Dans le monde protestant

Pasteur Claude Baty, président de la Fédération Protestante de France



« A Alpha on vous facilite la tâche : on permet à des gens de rencontrer d'autres personnes et de partager leur expérience de vie dans une atmosphère de confiance. Alpha est un milieu favorable pour que naisse et croisse la foi. L'expérience montre que cela fonctionne bien. Cela vaut la peine de ne pas faire le programme Alpha à moitié. »

Pasteur Christian Bonnet, Secrétaire général du Service protestant de mission (Défap)



« Il est fini le temps où les gens acceptaient de croire sans comprendre. Celui qui est en recherche spirituelle aujourd'hui veut rester maître de son parcours, il se méfie des institutions et de leurs vérités toutes faites. Les rencontres Alpha offrent la souplesse, la convivialité et la liberté de parole qui correspondent à ces attentes modernes. Elles ont déjà permis à beaucoup de faire un pas décisif vers la foi. »

Marc Deroeux, Directeur de la Ligue pour la Lecture de la Bible en France



« Alpha, c'est le mariage réussi entre un enseignement biblique de qualité et un engagement concret de la foi chrétienne. Dans une atmosphère conviviale et détendue, chacun, à son rythme, est encouragé à découvrir, questionner, partager et vivre la foi en Jésus-Christ. »

Thierry Geay, Agapé France

« Je ne peux que recommander chaudement à toute paroisse ou église de mettre en place Alpha. C'est une approche très douce, conviviale, adaptée à nos contemporains, pour présenter de façon claire le merveilleux message de l'amour de Dieu manifesté en Jésus-Christ. Et notre monde post-moderne en a bien besoin ! »

Baptistes

Pasteur David Razzano, Directeur département évangélisation Fédération des Eglises Evangéliques Baptistes de France



« Par ses qualités de convivialité, d'écoute et d'ouverture, Alpha apporte une dimension nouvelle aux communautés protestantes et cela nous fait du bien ! Les églises baptistes qui utilisent correctement le parcours Alpha deviennent des sources de bénédiction pour de nombreuses personnes. Je prie pour que davantage encore l'utilisent ! »

Evangéliques

Pasteur Stéphane Lauzet, Secrétaire général de l'Alliance Evangélique française



« Alpha est un bon outil pour les églises évangéliques parce que c'est une méthode qui structure la pensée, qui amène à l'essentiel. En insistant sur la convivialité, sur le partage de la foi et de l'expérience, il aide au témoignage. »

Réformés

Pasteur Serge Jacquemus, Eglise Réformée de Belleville

« Alpha est une présentation claire efficace, actualisée et décontractée de l'Evangile. Je trouve que le fond et la forme conviennent parfaitement à l'Eglise Réformée de France. J'ai la conviction qu'Alpha est la démarche idéale pour que l'Eglise locale devienne missionnaire comme Jésus l'a ordonné. »

Pentecôtistes

Pasteur Paul Ettori, Assemblées de Dieu, Eglise « Philadelphia », Paris 11e



« Le parcours Alpha est notre outil de base pour nos groupes d'accueil et de sensibilisation, car il favorise la découverte de l'Evangile, dans un esprit de fraternité, d'écoute et de convivialité. Nous l'utilisons dans différents milieux. Auprès des étudiants, pour faire connaître Jésus à nos amis, et même, avec l'un de nos leaders, sur son lieu de travail ! Nous pouvons en attester le fruit, Alpha ayant été un tremplin pour plusieurs, les amenant à une rencontre personnelle et décisive avec Jésus. »

Armée du Salut

Jean Olivier, Capitaine de l'Armée du Salut



« Alpha rentre bien dans l'état d'esprit de l'Armée du Salut, car le parcours est à notre mesure, adaptable et est facile à mettre en place dans une communauté comme la nôtre. Chez nous, Alpha a créé une dynamique en apportant un certain renouvellement à la communauté. Cela a donné aux anciens l'envie de s'impliquer, d'approfondir leur foi et d'évangéliser ; cela a également développé chez eux le sens des responsabilités. »

Mennonites

Eric et Cécile Bourniquey, Eglise Mennonite, Blotzheim, Alsace

« Après 20 ans de persévérance dans l'évangélisation avec peu de résultat encourageant, nous pensions que les gens d'aujourd'hui ne sont plus intéressés par l'évangile. Avec Alpha, nous réalisons toujours plus, que nos contemporains ont soit d'un sens à leur vie, et désirent connaître Dieu. »

UN OUTIL FLEXIBLE

Banlieue

A son modeste niveau Alpha est un lieu parmi d'autres où peut se retisser le lien social. Le pasteur Andy Buckler, de l'Eglise Réformée de Mantes la Jolie-Les Mureaux explique « *Dans nos deux parcours nous accueillons aussi bien des adolescents que des personnes très âgées. Certaines sont immigrées, d'autres françaises de souche. On est loin du communautarisme qui regroupe les gens en fonction de leur ressemblance ethnique, sociale etc.* ».



Monde rural



Le quart des parcours Alpha organisés en France est donné dans un contexte rural. Il faut davantage compter avec les temps de transports. Une possibilité parfois retenue est de favoriser sur un même secteur la création de plusieurs parcours donnés en maison, avec les enseignements sur vidéo, avec un week-end sur l'Esprit Saint et une formation des animateurs en commun.

Etudiants

En France aujourd'hui moins d'un étudiant sur deux est baptisé, et moins de 2 % des étudiants fréquentent une aumônerie. Les parcours sont donnés dans des résidences universitaires, des aumôneries, des groupes bibliques. « *Avant, lorsque je proposais quelque chose aux étudiants, je rassemblais sept ou huit étudiants chrétiens pour deux ou trois non chrétiens, rapporte le pasteur José Ruiz, de Toulouse. En lançant Alpha Etudiant, j'ai inversé ce rapport.* »



Jeunes

Alpha Jeunes, destiné aux 14-18 ans, propose de leur redonner toute leur place en les impliquant dans la participation et l'animation. Le manuel du responsable d'Alpha Jeunes est une mine d'idées : jeux de rôles, exposés ultra-compacts, utilisation de supports vidéos innovants.



Journée



Facile et agréable : c'est le témoignage unanime de ceux qui ont suivi les parcours Alpha Journée. Ils ont lieu dans le cadre accueillant d'un foyer, en appartement ou en maison, le matin, autour d'un café-croissant, l'après-midi autour d'un goûter, le samedi matin pour les parents de jeunes enfants scolarisés, en semaine pour les mamans qui sont en congé parental, ou encore pour ceux qui sont entre deux jobs ou qui travaillent le soir.

Prison

Alpha prison est répandu dans une soixantaine de pays. Une articulation étroite est assurée entre ces parcours Alpha et les programmes d'aide à la réinsertion des sortants de prisons, avec l'implication des communautés chrétiennes locales.



Dans la vie professionnelle



« Alpha dans la vie professionnelle » décline le parcours Alpha dans un format adapté à ceux qui n'ont pas beaucoup de

temps libre le soir en raison des temps de trajet ou de la pression professionnelle. Le parcours se déroule autour d'un sandwich ou d'un repas léger, dans un local situé près des quartiers de bureaux, en 1h15 ou 1h30.

A CHAQUE RENTRÉE : L'ÉGLISE INVITE LA FRANCE À DÎNER !

A chaque rentrée de septembre, il est proposé à toutes les paroisses et églises qui donnent Alpha en France de mobiliser ensemble leurs moyens pour inviter autour d'elles et offrir au plus grand nombre l'occasion d'explorer la foi chrétienne.



Dîner d'ouverture du parcours de St Honoré d'Eyleau lors de l'invitation de la rentrée 2007.

« Alpha ce sont des amis qui invitent leurs amis à venir découvrir la Bonne Nouvelle de Jésus Christ ». L'invitation personnelle est première dans Alpha : la plupart des personnes vient à un dîner parce qu'un ami, un voisin, un collègue lui en a parlé et l'accompagne.

Mais il n'est pas toujours facile pour les chrétiens de parler de leur foi à leurs amis éloignés de l'Eglise. A chaque rentrée en septembre, l'initiative « Invitation » vient aider les communautés chrétiennes à être des témoins dans leur environnement humain immédiat.



Banderole Alpha sur l'Eglise Réformée de Belleville



Toute l'équipe organisatrice du parcours de Ste Cécile à Boulogne

Comment ça se passe ?

- Tous les parcours débutent à la même période : ce qui veut dire que des centaines de dîners ont lieu en même temps dans toute la France.
- Tous les chrétiens se mobilisent pour inviter dans cette même période.
- L'initiative est précédée par des centaines de réunions de prière dans tout le pays.
- Tous communiquent et invitent avec les mêmes supports : il se crée alors un réel écho et un impact fort dans les villes et les quartiers.
- Cette mobilisation des chrétiens est soutenue par une communication nationale dans les médias et des retombées presse.



Exemple d'outils diffusés par les chrétiens pour inviter à la rentrée

Quels sont les fruits pour les communautés chrétiennes participantes ?

- Toucher les habitants du quartier qui sont aujourd'hui loin de l'Eglise.
- Renforcer la cohésion de la communauté chrétienne autour d'un projet commun.
- Bénéficier des effets de la campagne de communication nationale (dans certaines églises, jusqu'à 50 % des invités sont venus par la publicité grand public).
- Collaborer avec d'autres communautés chrétiennes locales.
- Accueillir un plus grand nombre d'invités lors du dîner de lancement et tout au long du parcours Alpha (les églises participantes doublent en moyenne leur nombre d'invités à Alpha).
- Dynamiser l'équipe Alpha et la renouveler.

A TRAVERS LES CULTURES DU MONDE

Dans près de 150 pays, plus de 30 000 paroisses et églises proposent un parcours Alpha à ceux qui souhaitent réfléchir sur le sens de leur vie et découvrir ce que le christianisme peut leur offrir. Plus de 8 millions de personnes y ont découvert ou redécouvert l'Évangile. Quelques aperçus.

Russie

Le Métropolite Philaret, patriarche de Biélorussie (deuxième à gauche) avec les pasteurs Sandy Millar et Nicky Gumbel, de la paroisse Holy Trinity Brompton, qui est à l'origine des cours Alpha. Alpha existe depuis dix ans en Russie. Certains parcours sont donnés dans des monastères orthodoxes.



Transsibérien

Des bénévoles du bureau Alpha de Sibérie ont embarqué sur le transsibérien pour donner plusieurs conférences de formation Alpha dans les principales villes étapes: Moscou, Omsk, Novosibirsk, Tomsk, Krasnoyarsk. Un périple de 700 km. La première conférence de formation sibérienne en 1999 avait permis de former 700 personnes.



L'équipe Alpha Sibérie a voyagé le long du transsibérien pour organiser plusieurs formations

Egypte

La première conférence Alpha en langue arabe a eu lieu à Alexandrie en avril 2004. Elle a rassemblé environ 600 personnes, des chrétiens coptes et anglicans, accueillis par l'évêque anglican Mouner Anis.



Des bénévoles Alpha de tous pays se retrouvent pour un partage d'expérience à Londres.



La première conférence Alpha en Egypte a réuni des coptes et des anglicans





Hong-Kong

Un dîner organisé par Alpha pour la fête de Thanksgiving a rassemblé mille convives. Le parcours est en pleine croissance sur l'île. Après une grande campagne d'invitation (affichage sur les bus, les taxis, annonces radio, etc.), lancée l'été dernier, 10000 personnes ont participé aux premiers repas Alpha, qui rassemblaient, suivant les endroits, entre 8 et 750 invités. Cent vingt parcours ont débuté en septembre 2005 (il y en avait 36 en 2004).



Inde

En Inde, des affiches pour inviter aux parcours Alpha. Un projet de formation de 35000 animateurs de cours Alpha est en cours en 2007.



Birmanie

Plusieurs dizaines de prêtres catholiques ont été formés à la demande de leur évêque en Birmanie. Ce sont des laïcs catholiques de Philippine et de Malaisie qui ont assuré ces formations.



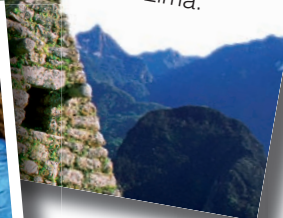
Cameroun et Ouganda

Une première conférence Alpha en Afrique francophone s'est tenue les 20-21 octobre 2006 à Yaoundé (Cameroun) avec 150 participants, venus de tout le pays. Dix jours plutôt, une autre conférence Alpha à Kampala (Ouganda) rassemblait 370 délégués venus de douze pays africains en présence de Mgr Henry Orombi, archevêque anglican d'Ouganda.



Pérou

Conférence Alpha au Pérou. Des chrétiens de toutes confessions se retrouvent autour de Mgr Norberto Strottman, archevêque de Lima.



Canada

Plus de 750000 personnes ont suivi un parcours Alpha au Canada dans une des 2700 églises qui le propose. Certains parcours Alpha sont organisés dans des cafés, des bases militaires, des universités...



UN CHEMIN D'UNITÉ DES CHRÉTIENS

Pour la première fois à cette échelle, un outil commun est utilisé par l'ensemble des confessions chrétiennes, souvent de traditions très différentes, pour présenter l'Évangile. Cela est particulièrement remarquable pour la France, historiquement marquée par des divisions parfois meurtrières entre chrétiens.

Cardinal Walter Kasper

Président du Conseil Pontifical pour l'Unité des Chrétiens

« Grâce à Alpha, les paroissiens qui ont senti leur foi renouvelée invitent leurs amis et leurs relations à venir discuter de la foi. Ils ont trouvé le courage de parler de leur foi autour d'eux et de susciter l'intérêt pour le christianisme. Alpha, issu à l'origine d'un contexte anglican, est également une opportunité de renforcer l'unité entre les chrétiens et de faire conjointement l'annonce de la foi dans le Christ dans notre monde »

Pasteur François Anglade

Eglise Réformée de France

« Le pasteur protestant que je suis a découvert Alpha à la Paroisse catholique de Saint Denys La Chapelle. La mise en route de toute une communauté pour partager à ceux du dehors la Bonne Nouvelle de la vie de l'Esprit saint envoyé par le Père m'a fortement interpellé. La préparation œcuménique, la veine théologique de ce parcours de foi et la redécouverte du rôle de l'amitié dans l'Évangélisation après des siècles de divisions sont des atouts pour l'homme du XXI^e siècle. »

Cardinal André Vingt-Trois

Archevêque de Paris

« Avec Alpha, nous sommes engagés dans une expérience de partage fraternel entre les églises chrétiennes. Nous, catholiques, avons reçu un encouragement, une aide, un soutien pour être davantage fidèles à notre propre mission. C'est un bel exemple d'œcuménisme pratique. »

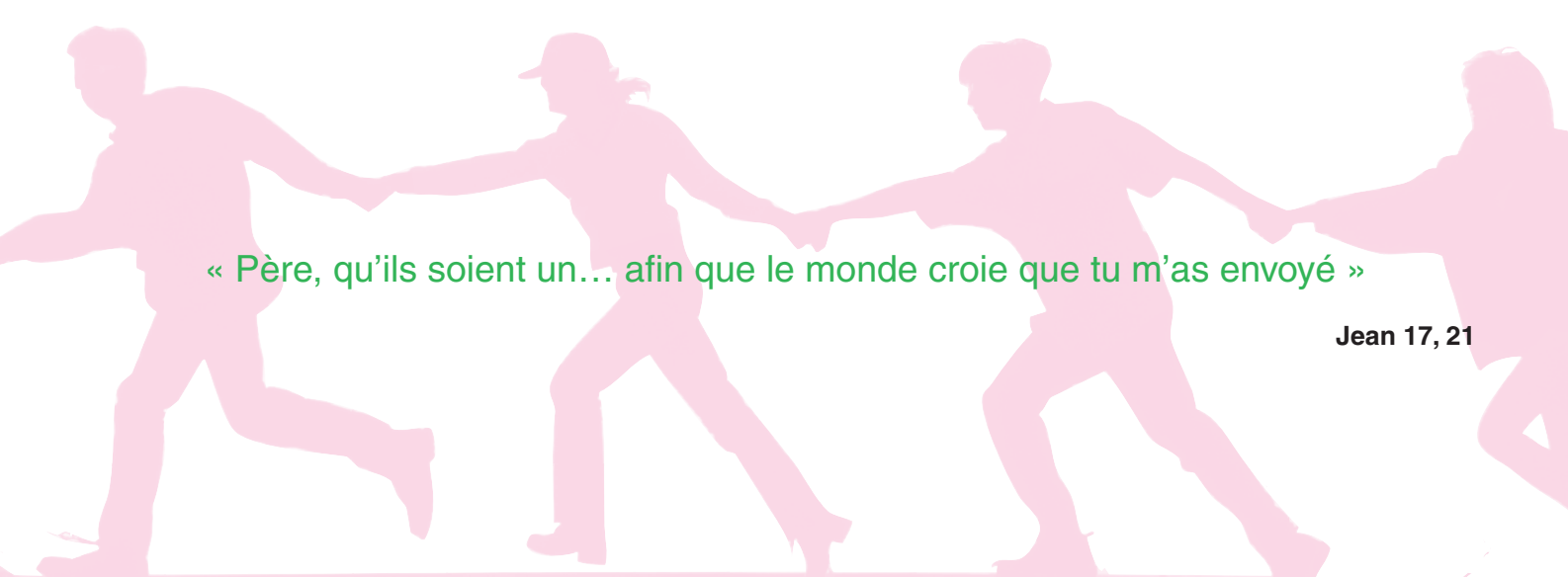
Pasteur Jacques Weiner

Eglise Évangélique le Chemin, Aix en Provence

« Alpha nous a permis de renforcer nos liens avec les catholiques. Trois paroissiens de la paroisse voisine sont venus suivre le cours chez nous avant de lancer le leur. Pour le démarrage, des membres de nos équipes sont allés leur donner un coup de main et les ont aidés à réfléchir au développement du parcours. Sur le plan personnel, j'ai noué une grande amitié avec le curé. Alpha a permis de développer davantage le travail en commun et divers autres projets. »

Unité mais pas confusion

Alpha est un outil pour la communauté chrétienne locale. Chaque paroisse ou église organise son propre parcours. Alpha n'a pas vocation à être donné dans un cadre œcuménique. La réalité et le témoignage d'unité se vivent dans le cadre des conférences de formation des équipes, dans des initiatives communes de prière, dans l'entraide fréquente entre les paroisses, et dans le fait de proposer le même enseignement.



« Père, qu'ils soient un... afin que le monde croie que tu m'as envoyé »

Jean 17, 21

ET APRES ALPHA ?

Poser les sujets dans le bon ordre

Avant même de commencer à donner Alpha, de nombreux responsables chrétiens s'interrogent sur la suite. La question est importante, mais ne doit pas empêcher de faire le premier pas. On observe que c'est souvent devant l'afflux de nouveaux chrétiens que se mettent en place des formules adaptées à leurs besoins.

Pas de réponse unique

La question de l'après Alpha pose en fait la question de la vie de l'Eglise, du dynamisme de la communauté chrétienne. Il n'y a donc pas là une seule réponse. De très nombreuses initiatives voient le jour, dont le point commun est d'aider les nouveaux chrétiens à s'insérer progressivement dans la communauté locale et à grandir comme disciples du Christ.



Groupe post Alpha de St François Xavier, Paris

Le syndrome de l'« appartement témoin »

Ne nous voilons pas la face : il est souvent délicat de passer d'une annonce joyeuse et conviviale de l'Evangile au vécu ordinaire de nombre de nos communautés chrétiennes... Il ne faut pas méconnaître l'importance du pas à franchir, ou alors attendons-nous à entendre la remarque « en fait, Alpha, c'était l'appartement – témoin ». L'ouverture de la communauté aux nouveaux impose de rechercher sans cesse des manières adaptées de les accueillir.

Les initiatives « après Alpha » qui marchent

Les initiatives « après Alpha » qui portent le plus de fruit présentent les caractéristiques suivantes :

- Des modules de formation brefs, aux objectifs ciblés
- Dans un cadre qui conserve les attitudes caractéristiques Alpha : liberté, convivialité, humour, louange, accueil, prière, écoute, qualité des enseignements et adéquation de leur niveau à celui du public
- Favorisant l'approfondissement de la vie spirituelle (vie de prière, lecture de la parole de Dieu, vie sacramentelle...)
- Proposant rapidement aux nouveaux chrétiens un service dans la communauté

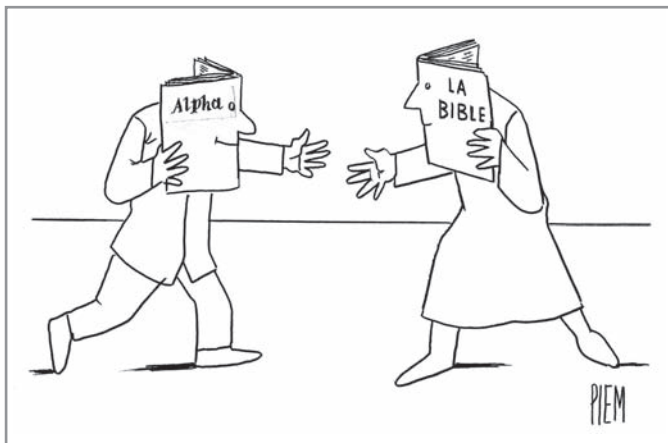


Assemblée mensuelle de louange et de partage dans la Drôme

Le long terme

A plus long terme, il est important d'envisager des structures pastorales qui permettent un approfondissement de la vie chrétienne. Ce peut être un groupe de partage qui se réunit régulièrement (maisonnées, groupes de quartiers, fraternités, cellules de quartier...)

Sans qu'il soit indispensable de créer des groupes ad hoc, il faut garder à l'esprit que pour être accueillants à de nouveaux chrétiens, les groupes existants doivent souvent consentir un profond effort d'adaptation pour développer les caractéristiques que les participants ont apprécié dans Alpha et qui leur donné envie de rester.



© PIEM, avec l'autorisation gracieuse de l'auteur



Garder une atmosphère de convivialité et d'échange

QUESTIONS, OBJECTIONS, DOUTES ?

Lorsque Alpha est discuté en conseil pastoral ou avec des responsables chrétiens, ce sont souvent les mêmes questions qui sont posées. Sur le ton de l'échange, vos questions avec vos mots et nos pistes de réflexion :

1. Dans notre église / paroisse, on ne peut pas lancer un parcours Alpha : ça mobiliserait toutes les forces vives de la communauté, qui sont déjà débordées

Les communautés chrétiennes ont souvent une programmation établie avec un tronc central d'activités inamovibles. Mais si on n'investit pas dans l'annonce de l'Evangile, alors on se condamne à tourner à vide à plus ou moins long terme. Alpha, ça peut démarrer tout petit : dans une maison avec 3 animateurs et 6 invités. Ça peut aussi mettre « au travail » (cuisine, accueil) des personnes qui ne sont pas habituellement investies dans la communauté, c'est une bonne pédagogie de l'engagement. Enfin, et surtout, c'est un investissement : au bout de deux ans de pratique Alpha en moyenne, on voit arriver dans l'église les premiers laïcs engagés sortis d'Alpha. Loin d'épuiser les forces vives de la communauté, Alpha les renouvelle !



Une « bonne » équipe Alpha se renouvelle en permanence

2. C'est trop contraignant d'appliquer une méthode. On pourrait très bien mixer tout ça à notre manière...

C'est un peu comme le Nutella™, 20 ans d'expérience feront toujours la différence. On peut, bien sûr, faire de la pâte à tartiner chez soi avec les ingrédients de base. Mais pour retrouver le goût authentique, il faut la recette originale. Ce qu'on sait, c'est qu'avec la méthode Alpha, appliquée telle quelle, ça marche ! Et puis, la méthode a néanmoins assez de souplesse pour pouvoir s'adapter à des parcours en paroisse avec 100 personnes, ou à la maison avec 5 invités, en prison ou à l'hôpital...



Une méthode pour accueillir et écouter

3. Dites donc, trois enseignements sur l'Esprit Saint en un week-end ce n'est pas excessif ? Ce ne serait pas un peu charismatique !

Au sein d'Alpha, chacun peut prier l'Esprit à sa manière, y compris la plus traditionnelle : cela va du chant en langues au Veni Creator. Comme Alpha est donné dans des communautés chrétiennes de styles très divers, il y en a pour tous les goûts ! Lorsque le week-end sur l'Esprit Saint arrive, on est déjà bien avancé dans le parcours. Jusque-là, on a beaucoup parlé du Père et du Fils. Il semble normal dans un enseignement trinitaire d'en arriver à l'Esprit. Et si par charismatiques on entend des chrétiens porteurs de grâce, alors oui, résolument, soyons le !



Les membres des équipes régionales Alpha se forment

4. Tous ces livres et ces vidéos à acheter... : c'est trop commercial. A qui ça rapporte ?

L'activité d'édition Alpha est un service d'Eglise. Il est en France déficitaire depuis l'origine car les livres sont vendus à des prix de livres de poche, alors qu'il s'agit de petits tirages. Les éditeurs professionnels qui ont examiné la possibilité de prendre en charge les éditions Alpha disent qu'il faudrait en moyenne doubler les prix pour atteindre l'équilibre financier. Pour le moment, l'édition fonctionne largement grâce au bénévolat. De la même manière la production des DVD en français a représenté un effort intense et a reposé en grande partie sur du travail bénévole. Pour les aspects financiers, l'association Alpha France mise sur la transparence : les comptes sont établis par un cabinet indépendant et audités par un commissaire aux comptes ; le rapport financier est disponible sur le site internet.

UN OUTIL POUR LES COUPLES : LE PARCOURS

« ELLE & LUI : UN COUPLE ÇA SE CONSTRUIT ! »

Elle & Lui :
Un couple ça se construit !



Pourquoi le parcours Elle & Lui ?

Fondé sur la vision chrétienne de l'amour humain, le parcours « Elle & Lui : un couple ça se construit ! » est un moyen pour l'Eglise de montrer au monde qu'elle croit à l'amour solide des couples et qu'elle peut les aider à durer. En donnant aux couples l'occasion de prendre du temps « pour eux », en leur permettant de parler ensemble de leur amour, le parcours les aide à construire et affirmer leur amour dans la durée.

Il peut être l'occasion pour certains de vivre un contact enrichissant avec l'Eglise avant de renouer avec une vie de foi.



Discussion en couple lors du parcours Elle&Lui

Comment se déroule le parcours ?

Sept soirées sont proposées aux couples avec le déroulé suivant : dîner aux chandelles servi pour deux, exposé présenté par un couple marié, temps d'échange en tête à tête sur la base d'un guide de discussion. Le déroulement sur plusieurs semaines permet de prendre de bonnes habitudes et de perdre les mauvaises. Elle & Lui s'articule parfaitement avec des parcours de découverte de la foi comme le parcours Alpha ou avec d'autres propositions destinées aux couples.

Les thèmes abordés dans les exposés Elle & Lui

1. Poser les bons fondements
2. L'art de la communication
3. La résolution des conflits
4. La puissance du pardon
5. Parents et beaux parents
6. Une sexualité vraie
7. L'amour en action

Les étapes pour lancer un parcours

Plus de 120 paroisses et églises proposent Elle & Lui en France, mais le parcours existe également dans 60 pays. Pour démarrer un parcours la marche à suivre est simple :

- avoir l'accord du curé/pasteur,
- porter le projet dans la prière,
- suivre une formation Elle & Lui d'une journée,
- faire en couple l'expérience d'un parcours.

Les outils

- Livre « Elle et Lui : un couple ça se construit ! »
- Manuel du participant
- Manuel du responsable
- CD Rom de l'orateur
- Affiches pour l'annonce
- La lettre d'information « Elle & Lui »
- Le site internet www.elleetlui.org
- Plus d'info à contact@elleetlui.org



Témoignages de prêtres et pasteurs

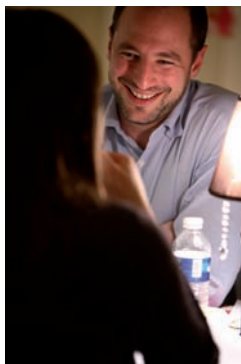
Père Ducamps (95)

« Ce parcours est devenu doucement le « patrimoine » de la communauté. Ma grande joie est de voir aujourd'hui des couples qui sont passé de passifs à actifs dans la paroisse. »

Pasteur M. Balverde (92)

« C'est réellement un processus d'évangélisation à long terme. Car nous le voyons, certains couples qui ont fait le parcours sont à leur tour en train de transmettre ce qu'ils ont reçu. »

Témoignages de couples



« Ce parcours nous a donné les outils pour reconstruire notre couple. Au cours des soirées, j'ai compris que j'étais responsable, pour une part, des conflits. »

« La soirée sur le pardon m'a permis de dire à mon mari des choses que j'avais sur le cœur, mais dont je n'avais pas forcément conscience. »

Dîner en tête-à-tête pendant une soirée Elle & Lui

COMMENT FONCTIONNE ALPHA EN FRANCE ?

Un formidable effet de levier pour mobiliser les laïcs



25 000 invités par an suivent Alpha ou les parcours associés pour les couples et familles

6 000 animateurs bénévoles en paroisses organisent les parcours

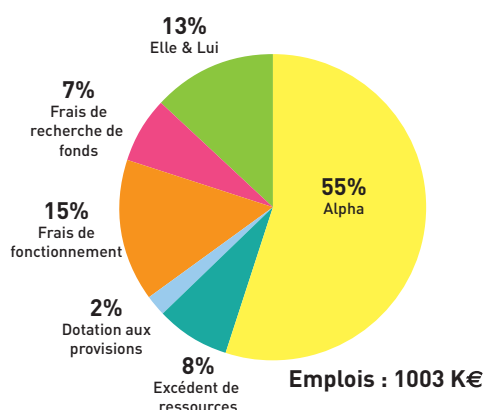
150 bénévoles en région informent et soutiennent les paroisses

10 permanents au niveau national assurent les missions centrales de communication, formation et animation

Les missions centrales d'Alpha

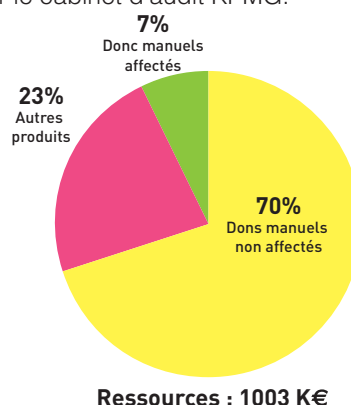
La croissance des parcours Alpha et *Elle & Lui* est portée depuis 2000 par une petite structure, l'association loi de 1901 « Cours Alpha France ». Elle assure les missions centrales de formation des animateurs, de soutien des parcours et de développement d'outils pédagogiques multimédias pertinents pour l'annonce de l'Évangile.

Budget 2008 : 1 003 K€



Le rôle central des dons et du bénévolat

77 % des ressources sont constituées par les dons. Une partie du financement (23 %) est assurée par la participation aux frais demandée aux paroisses pour les formations d'animateurs et pour les ressources pédagogiques, mais ces deux secteurs sont structurellement déficitaires. Les dons constituent donc 100% des ressources disponibles d'Alpha France. Les comptes sont établis par un cabinet d'experts comptables indépendants. Le commissariat aux comptes est assuré par le cabinet d'audit KPMG.



Quelques chiffres clés

1. Un salarié permet de mobiliser 600 bénévoles sur le terrain.
2. Pour former un animateur, Alpha France doit trouver 30 € de dons.
3. Rapporté au budget d'Alpha, un invité qui suit tout un parcours « revient » à 40 € de dons.

L'équipe Alpha

L'équipe nationale Alpha est constituée de 7 salariés et de bénévoles (moyenne d'âge : 34 ans). Issus du monde de l'entreprise ou du monde associatif caritatif ou chrétien, ils ont fait le choix de mettre leurs compétences professionnelles et leur enthousiasme au service de l'annonce de l'Évangile.



De gauche à droite : Emmanuel Peloux, Laurence de Feydeau, Helen Burn, Anne Coste, Samuel Huber, Marie-Gabrielle Ménager, Florence de Leyritz, Eric Drouin, Christophe Joie. Une équipe de laïcs interconfessionnelle.

Le Conseil d'Administration

Le Conseil d'Administration d'Alpha est entièrement composé de bénévoles.

Marc de Leyritz, Président

Conseil en Ressources Humaines

« J'ai compris avec le parcours Alpha cette « obligation d'amour » qu'est l'annonce de l'Évangile pour chaque chrétien. J'y ai trouvé un moyen simple et accessible d'annoncer le message du Christ tout en ayant une vie professionnelle et familiale équilibrée. »



Maria Teresa Donini Ferretti, Secrétaire

Chargée de mission à la Fondation d'Auteuil

« Alpha France n'existe que pour aider les communautés chrétiennes à annoncer l'Évangile et à soutenir l'amour des couples. Je suis frappée par le fait que cette petite équipe a un grand souci de professionnalisme mais que tout son travail est fondé sur la prière. »



Ludovic Dulauroy, Trésorier

Actuaire dans un grand groupe d'assurance

« Alpha et Elle & Lui sont des outils très attendus par les paroisses et églises pour permettre aux chrétiens de répondre aux besoins de la société et à la nécessité d'une nouvelle annonce de l'Évangile ; en témoignent l'affluence vers les parcours et les retours des participants. »



Florence de Leyritz, Administrateur

Ancien responsable de projets d'aide humanitaire

« Il existe une désespérance contemporaine à laquelle seule une relation avec le Christ peut apporter une réponse. Alpha est un des rares moyens qui permettent aux chercheurs de Dieu de s'approcher de l'Eglise dans une démarche libre et structurée. »



Pasteur David Razzano, Administrateur

Directeur, département évangélisation, Fédération des Eglises Baptistes

« Évangéliser c'est partager la Bonne Nouvelle comme on partage un bon repas, c'est proclamer la grâce du salut en Jésus-Christ, c'est laisser l'Esprit Saint agir dans le dialogue intérieur et communautaire. Tout cela, Alpha permet à l'Eglise de le vivre. »



Vincent Redier, Administrateur

Diacre permanent, Président de KTO TV, Chef d'entreprise

« Alpha représente pour moi une nouvelle façon d'être au service de l'Eglise. Comme diacre permanent, j'apprécie que cet outil ne se présente ni comme un mouvement, ni comme une communauté, c'est un sas qui permet l'entrée dans la communauté chrétienne locale. »



Olivier Sachs, Administrateur

Chef d'entreprise

« Nous n'avons pas le droit de transformer le message de l'Évangile, mais nous avons la responsabilité de le communiquer d'une manière adaptée à notre société. Pour que notre monde surmédianisé l'écoute, il nous faut utiliser des outils de communication adaptés, c'est une des missions essentielles d'Alpha. »



David Young, Administrateur

Dirigeant de banque

« Avec Alpha, je suis émerveillé de l'impact que peut avoir le simple fait d'inviter un ami à un dîner pour découvrir ou re-découvrir le Christ : les vies changées, le fruit de l'engagement d'une personne qui vient de rencontrer Dieu, les communautés chrétiennes redynamisées. »



Alpha près de chez vous

Les secrétaires régionaux Alpha : Les secrétaires régionaux sont des bénévoles qui ont une solide expérience d'Alpha. Ils animent une équipe de volontaires qui se met au service des paroisses et églises de leur région pour leur faire découvrir cet outil ou les aider à le mettre en œuvre.

Les personnes contacts : Les contacts régionaux sont des bénévoles qui ont une expérience d'Alpha dans leur paroisse ou leur église et sont disponibles pour répondre à toute question sur les parcours.

Personnes contacts de confession catholique - Personnes contact de confession protestante ou évangélique



Alsace

M. Francis Bollinger 03 89 75 63 57
Père Bernard Schnabel (67) 03 88 97 01 75
M. Jean-Marie et Christine Schiffli (67) 03 88 50 62 39
M. Bruno et Catherine Védrenne (68) 03 89 54 28 97
Pasteur Bernard et Elisabeth Laiblé (67) 03 88 50 38 91
M. Eric et Cécile Bourniquey (68) 03 89 68 85 73

Aquitaine

M. François et Florence Lesparre 05 58 03 39 45
Père Thierry Duclercq (40) 05 58 76 04 86
M. Bruno et Dalila Vizios (40) 05 58 90 10 24
Mme Jillian Maucorps (64) 05 59 63 20 65
M. Flavien Négrini (64) 05 59 80 22 62

Auvergne

Mme Solange et Bruno de l'Estaille 04 70 42 05 91
M. Philippe et Isabelle Gastal (43) 04 71 02 75 80

Basse-Normandie

M. Benoît et Hélène Lizée 02 31 52 13 35
M. Benoît Roussier (14) 02 31 95 87 78
M. François Legrand (61) 02 33 27 72 57
Pasteur Francis et Diane Dognon (14) 02 31 61 02 26

Bretagne

M. Elias et Michèle El-Hage (22) 02 96 37 44 51
M. Michel Danais (35) 02 99 92 09 42

Centre

Mme Geneviève Lansac 02 47 61 17 44
M. François Despert (37) 02 47 61 28 68
Mme Béatrice Soulyard (37) 02 47 49 21 52
Père Bruno Vuillaume (28) 02 37 28 25 75
M. Valter Gibertini (37) 02 47 57 29 44

Champagne-Ardenne

Père André Soller (51) 03 26 68 16 62
M. Yannic et Monique Cossiez (51) 03 26 26 18 02
M. Christophe Eskdale (08) 03 24 32 34 88
Pasteur Christian Tanon (51) 03 26 89 05 48

Franche-Comté

M. Franck Jeanneret 03 81 68 69 87
M. Jean et Elisabeth Conreaux (70) 03 84 31 78 10
Père Jean-Louis Courbaud (25) 03 81 86 84 96

Haute-Normandie

M. Jean-Marcel et Marie-Claude Lemétais 02 35 45 16 67

ILE DE FRANCE

Hauts de Seine

Mlle Rose Orosemane 01 47 65 05 98
Père Jean-Marie Crespin 01 47 12 99 39
M. Marc et Sophie Divry 01 47 95 28 55
M. Jean-Philippe et Astrid Barde 01 46 26 25 49

Paris

M. Laurent de Soultrait 01 41 35 84 43
M. Vincent Redier 01 53 64 86 50
Mme Maria-Teresa Donini-Ferretti 01 43 79 76 38
Pasteur David Razzano 01 53 20 15 40

Seine-et-Marne

M. Pascal Vivet 01 64 24 83 34
Pasteur François Anglade 01 60 17 28 53

Val d'Oise

M. Jean-Jacques et Marie-Thérèse Senon 01 30 35 42 56
Mme Marie-Pierre Hervy 01 34 69 50 95
Pasteur Philippe Dibling 01 34 46 95 81

Yvelines

Mme Elisabeth de la Martinière 01 39 69 15 95
Pasteur Andy Buckler 01 30 33 07 95

Languedoc-Roussillon

M. Gérard et Coryn Devogèle 04 66 68 25 93
M. Guilhem Billet (34) 04 67 47 82 06
Pasteur Richard Kemp (34) 04 67 70 73 71
Pasteur Moray McKay (66) 04 68 53 24 02

Lorraine

M. Hubert et Roselyne Percevault (88) 03 29 65 68 13
M. Stéphane de Wazières (54) 03 83 97 00 07
M. Jacques et Rolande Casadejus (57) 03 87 65 36 53

Midi-Pyrénées

Mme Alice Schmidt 05 67 74 33 86
M. Régis de Ferluc (31) 05 62 88 64 03
M. Rémi et Véronique Chancerelle (31) 05 61 54 08 74
Capitaine Jean Olivier (31) 05 61 62 96 63
Pasteur José et Sonia Ruiz (31) 05 61 13 04 91

Nord-Pas-de-Calais

M. Bruno et Marion Lecluse 03 20 05 48 32
M. Christian et Dominique Bellement (59) 03 27 84 26 36
Mme Claudine Batjom (59) 03 20 54 28 94
Pasteur Xavier Langlois (59) 03 20 56 83 60

PACA

Mme Janice Duffin 04 42 20 80 17
Père Jean-Hubert Thieffry (06) 04 93 65 77 01
M. Philippe et Bénédicte Courau (06) 04 93 01 89 94
M. Bernard Taïani (84) 04 90 88 29 76
M. Bruno et Sylvie de Chateauvieux (13) 04 91 22 71 62
Père Jean-Michel Tour (83) 04 98 00 93 36
Mme Claire Anjou (06) 04 92 91 13 68
M. Christian Lemeunier (06) 04 93 22 64 40
M. Rodolphe Uhlmann (13) 04 42 21 37 82
Mme Claire Maciuk (83) 04 94 30 81 05

Pays de la Loire

Mme Catherine Laurent 02 40 73 92 03
M. François et Marie-Agnès d'Anthenaise (44) 02 40 69 82 02
M. Denis Pontoizeau (49) 06 19 16 95 12
Pasteur Olaf Genée (44) 02 40 52 22 57
Mme Liz Jond (85) 02 28 15 54 58

Picardie

M. Jean-François et Monique Boiraud 03 44 40 09 77

Poitou-Charentes

Père Pascal Desquilbet (17) 05 46 94 41 62
M. Guillaume et Clémentine de Crécy (86) 05 49 61 46 36
M. Duncan Paige (16) 05 45 30 22 26

Rhône-Alpes

M. Patrick-Marie et Florence Favaron 04 50 41 58 99
Père Bertrand de Courville (38) 04 38 38 00 32
M. Henri et Marie-Noëlle Callies (38) 04 76 44 20 96
M. Bruno Chérière (69) 04 72 47 02 52
Mme Maïté Trapeaux (42) 04 77 74 25 85
M. Yves et Béatrice Dufour (26) 04 75 45 15 29
M. Jean et Brigitte Varret (01) 04 74 47 15 80
Mme Christine Gavant (38) 04 76 05 54 28
Mme Isabelle Savage (69) 06 32 33 80 99
M. Eric Getti (73) 04 79 44 47 76
M. Michel Rivier (69) 04 72 28 01 42
Pasteur Jean-Marc Pilloud (69) 04 72 02 02 55
Pasteur Malcolm White (26) 04 75 81 20 14

ALPHA JEUNES France

M. Xavier Janny 01 47 53 96 39